



# **Praxis für systemische Therapie und Supervision (SG)**

Bärbel Hofer und Stefanie Reiche

Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie  
Systemische Supervision (SG)

[www.praxis-hofer-reiche.de](http://www.praxis-hofer-reiche.de)

## ■ Unsere Praxisgemeinschaft

besteht seit 1992. Schwerpunkt unseres Denkens und professionellen Handelns ist der ganzheitliche Blick auf den Menschen.

Aus der Pädagogik kommend sahen wir diesen ganzheitlichen Blick auf die Entwicklungs- und Lernbedingungen eines Menschen am ehesten in der Montessori-Pädagogik realisiert. In diesem Bereich haben wir uns ausbilden lassen und über lange Zeit Vorträge und Schulungen für pädagogische Fachkräfte, Bildungsträger und Eltern angeboten.

Da Entwicklung und Lernen sowohl in institutionellen Systemen, aber in einem viel prägenderen Sinn im „System Familie“ stattfinden, haben wir auch das Handwerk der systemischen Einzel-,

Paar- und Familientherapie und der systemischen Supervision und Institutionsberatung erlernt.

Das ist für uns ein schlüssiger und erfolgreicher Weg, den Entwicklungsgeschichten und -krisen von kleinen und großen Menschen, von Einzelpersonen, Paaren, Familien und Institutionen zu begegnen.

Unser langer gemeinsamer Ausbildungs- und Praxiskontext ist auch der Grund, weshalb wir in vielen Settings und einigen Supervisionsgruppen zu zweit arbeiten: So fließen die Kenntnisse von zwei erfahrenen Systemikerinnen zusammen und ergänzen sich zum Wohl unserer KlientInnen.

## ■ Systemisches Denken und Arbeiten

bedeutet für uns, an den unterschiedlichen Wahrnehmungsgewohnheiten und Wirklichkeitskonstruktionen interessiert zu sein. Die Sprache spielt zur Erschaffung von Wirklichkeiten eine entscheidende Rolle, durch sie werden neue Wirklichkeiten konstruiert. Mit unseren „systemischen“ Fragen wollen wir Ausnahmen von „Störungen“ entdecken, den Fokus der Betrachtung auf Verbesserung legen und kleine Schritte erarbeiten, die als Leitlinien für Entwicklung dienen können. Das bedeutet, „Geschichten“, die Menschen sich immer wieder über sich selbst und andere erzählen, zu „verstören“ und neue, hilfreichere an ihre Stelle treten zu lassen, um Handlungsspielräume zu erweitern.

## ■ Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie

Im ersten Gespräch geht es darum:

- sich kennenzulernen
- Erfahrungen mit der systemischen Arbeitsweise zu sammeln
- Arbeitsaufträge und erste Ziele zu formulieren

Sie entscheiden im Anschluss, ob Sie die Arbeit mit uns fortsetzen wollen. Wir treffen uns in ca. monatlichen Abständen zu einem 1-1,5 stündigen Gespräch.

Veränderung braucht Zeit. Mitunter erhalten Sie deshalb von uns konkrete Aufgaben, die Sie in der Zwischenzeit ausprobieren können.

## ■ Systemische Supervision

Unter Supervision verstehen wir die Beratung von Berufstätigen zur Sicherung und Verbesserung der Qualität ihrer Arbeit und der Erhöhung ihrer Arbeitszufriedenheit. Supervision ist ein Unterbrechen der Alltagsarbeit zugunsten von Reflexionsarbeit.

Wir bieten:

- Teamsupervision
- Fallsupervision
- Gruppensupervision
- Einzelsupervision
- Leitungssupervision (Coaching)
- Organisationsberatung

## ■ Warum zu zweit?

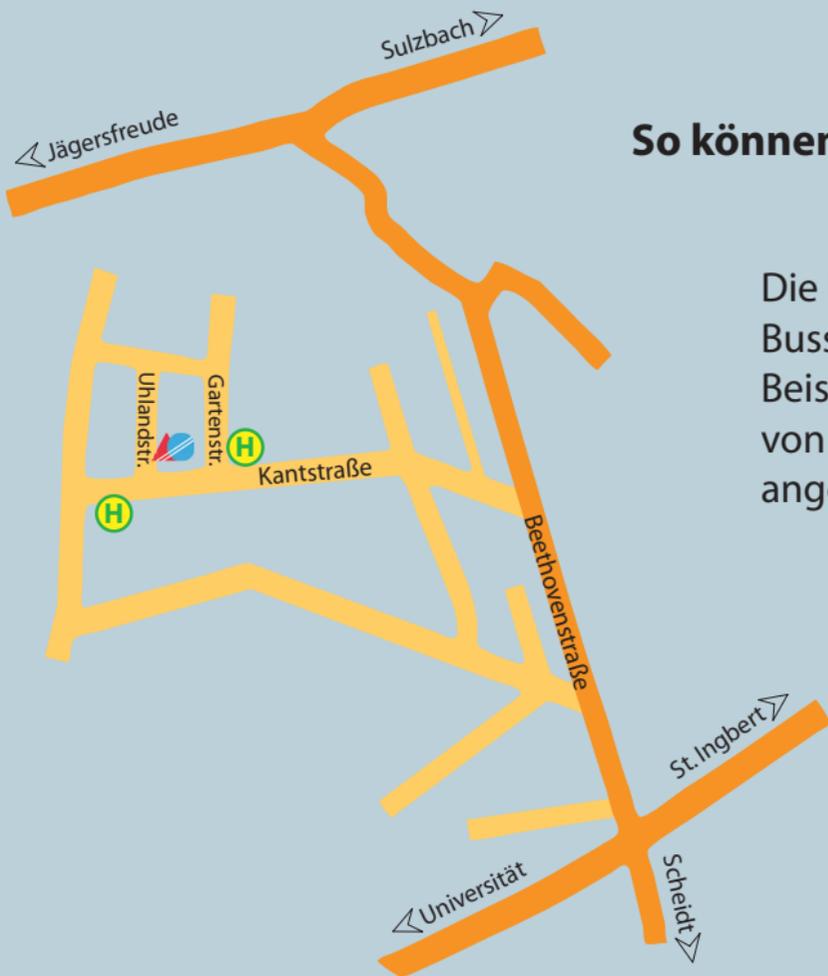
Abhängig vom Kontext entscheiden wir, ob wir zu zweit arbeiten. Sie profitieren von unserer Arbeit als Team, da

- vier Augen mehr sehen als zwei.
- vier Ohren mehr hören als zwei.
- unterschiedliche Sichtweisen bereichern.

### ■ Für alle Angebote gilt:

Termine, Kosten und Zeitrahmen werden telefonisch oder per E-Mail mit Ihnen abgeklärt.

*Haben Sie weitere Fragen oder möchten Sie einen Termin vereinbaren? Rufen Sie uns an oder senden Sie uns eine E-Mail!*



## So können Sie uns erreichen

Die Haltestellen „Gartenstraße“ und „Kantstraße“ werden von den Bussen der Saartal-Linien 101, 102 (Einsteigemöglichkeit zum Beispiel ab Saarbrücker Rathaus) bzw. 133 (verkehrt nur innerhalb von Dudweiler; Einsteigemöglichkeit ab Dudweiler-Dudoplatz) angefahren.

Uhlandstraße 11  
66125 Saarbrücken-Dudweiler

Tel.: 06897 / 72 97 03

Fax: 06897 / 76 68 53

E-Mail: [beratung@praxis-hofer-reiche.de](mailto:beratung@praxis-hofer-reiche.de)